

Egészséges munkahelyek

#EUMangeStress



www.healthy-workplaces.eu

Nevezési felhívás

Európai Helyes Gyakorlat Díjak

A munkahelyi stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelése

A stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelése

A jó pszichoszociális munkakörnyezet hozzájárul a munkavállalók egészségének javításához és jóllétének fokozásához, termelékenységre készítet, és szakmai fejlődésre ösztönöz. Ennek eredményeképpen a vállalkozások jó üzleti teljesítményt érnek el, alacsonyabb a munkahelyről való rendszeres és gyakori hiányzás és az alkalmazottak fluktuációja. A kampány kiemeli, hogy a munkahelyi stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelése jelentős előnyöket biztosít a munkavállalók, a munkáltatók és a kormányok számára. Noha a munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelése nehéznek tűnhet, ugyanolyan logikus és szisztematikus megoldás alkalmazható, mint más munkavédelmi problémák esetében.

Ezen üzenet átadásának érdekében a 2014–2015-ös „Egészséges munkahelyek” kampány legfontosabb célkitűzései a következők:

- Fel kell hívni a figyelmet arra, hogy a munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok egyre nagyobb problémát jelentenek.
- Biztosítani és ösztönözni kell a munkahelyi pszichoszociális kockázatok és stressz kezelésére vonatkozó egyszerű gyakorlati eszközök és útmutató használatát.
- Ki kell emelni a munkahelyi pszichoszociális kockázatok és stressz kezelésének pozitív hatásait, többek között az üzleti esettanulmányokat.

A kampányról bővebb információ a következő weboldalon található:

www.healthy-workplaces.eu.

A munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelése alapvető fontosságú az egészséges munkahelyek biztosításához.





© EU-OSHA/Adam Skrzypczak

Európai Helyes Gyakorlat Díjak

Az Európai Helyes Gyakorlat Díjak az „Egészséges munkahelyek” kampány fontos elemét alkotják, és a jó biztonsági és egészségvédelmi gyakorlatok munkahelyi alkalmazásával járó előnyök szemléltetésére szolgálnak.

A kampányt az EU-OSHA szervezi a tagállamokkal és az Európai Unió Tanácsának soros elnökségeivel együttműködésben.

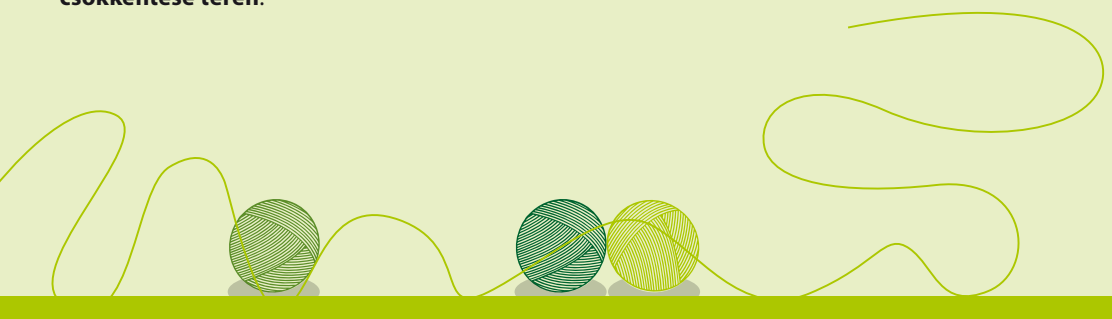
A 2014–15-ös Helyes Gyakorlat Díjak célja, hogy előtérbe helyezték azokat a legfontosabb példákat, amelyeket a **munkahelyi stresszt és a pszichoszociális kockázatokat hatékonyan kezelő vállalkozások vagy szervezetek mutatnak be.** A nyerteseknek **erős elkötelezettségről kell bizonytságot tenniük, és részvételen alapuló megközelítést kell alkalmazniuk a pszichoszociális kockázatok kezelésekor.**

A pályázat elbírálói olyan vállalkozások vagy szervezetek legjobb példáit keresik majd, amelyek sikeresek a **pszichoszociális kockázatok** és a munkahelyi stressz **értékelése, megszüntetése vagy csökkentése** terén.

Bármely európai munkáltató, munkavállaló és közvetítő fél, például szociális partnerek, munkavédelmi szakemberek és orvosok, valamint a munkahelyi szinten segítséget és tájékoztatást nyújtók pályázatát várjuk.

A nyertesek a díjaikat egy 2015 tavaszán megrendezésre kerülő díjkiosztó ünnepségen vehetik majd át, amelyen az összes résztvevő teljesítményét megünnepeljük. Várhatóan egy vezető és egy munkavállalókat képviselő személy is díjazásra kerül. Kimagasló közös együttműködésük részleteit egy különleges publikációban tesszük közzé, amelyet Európa-szerte széles körben ismertetünk, és az EU-OSHA weboldalán népszerűsítünk.

Az „Egészséges munkahelyek” kampány Európa legnagyobb munkahelyi biztonsági és egészségvédelmi kampánya.





© EU-OSHA/Rolandas Parašnavicius

A helyes gyakorlatok mely fajtáival lehet nevezni?

Bármely olyan valós példával lehet nevezni, amely bemutatja, hogyan kezelték hatékonyan a munkával kapcsolatos stresszt és a pszichoszociális kockázatokat. A nevezésekben egyértelműen ismertetni kell, hogy a munkahelyen hogyan alkalmazták a helyes gyakorlatot (feltételezett példák nem vehetők figyelembe), és bizonyítékokat sorakoztathatnak fel a következőkre vonatkozóan:

- a pszichoszociális kockázatok részletes értékelése a munkahelyen, amit a megelőzésükre vagy csökkentésükre irányuló, részvételen alapuló megközelítésnek megfelelően végrehajtott gyakorlati tevékenységek követnek;
- a munkával kapcsolatos stressz csökkentésére irányuló szervezeti intézkedések, beleértve a beavatkozás elsődleges (a kockázatok kiküszöbölése), másodlagos (a munkavállalók védelme azon kockázatoktól, amelyeket nem lehet kiküszöbölni) és harmadlagos

(segítségnyújtás a stresszel és pszichoszociális problémákkal küzdő munkavállalók számára) szintjét is;

- a felső és középvezetők által a jó pszichoszociális munkakörnyezet kialakításában betöltött szerepre összpontosító szervezeti beavatkozások;
- holisztikus megközelítés alkalmazása a munkavédelemmel kapcsolatban, többek között a pszichoszociális kockázatok értékelése és kezelése, valamint a lelki egészség fejlesztése a munkahelyen;
- a stressz és a pszichoszociális kockázatok munkahelyi értékelésére és kezelésére szolgáló gyakorlati eszközök fejlesztése és megvalósítása.

A munkával kapcsolatos stressz nem az egyén hibája, hanem szervezeti probléma.





© Shutterstock, Inc./wavebreakmedia

Mit kell a nevezésekben bemutatni?

A pályázat elbírálói a következőkre keresnek majd bizonyítékot:

- a pszichoszociális kockázatok és a munkával kapcsolatos stressz valódi és hatékony kezelése;
- a munkahelyet célzó innovatív beavatkozások;
- a beavatkozások sikeres végrehajtása;
- valódi és bizonyítható javulás a munkavédelem területén;
- a munkaerő sokféleségének figyelembevétele;
- a munkaerő, illetve a munkaerő képviselőinek hatékony részvétele és bevonása;
- a beavatkozás időbeli fenntarthatósága;
- áttétel lehetősége más munkahelyeken (beleértve más tagállamok munkahelyeit és a kkv-kat is);
- újdonság (a beavatkozás vagy nemrégiben valósult meg, vagy széles körben még nem tették közzé).

A beavatkozásnak emellett meg kell felelnie a végrehajtás helye szerinti tagállam irányadó jogszabályi követelményeinek, és lehetőség szerint meg kell haladnia a minimum-előírásokat. Az egyénre összpontosító beavatkozások, például a képzések esetében

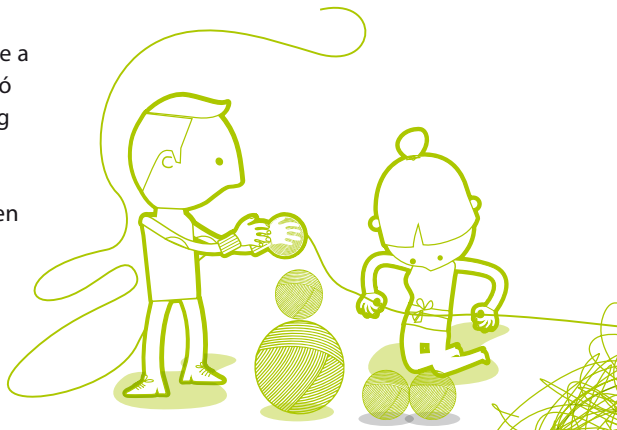
azt is szemléltetni kell, hogyan képezik a pszichoszociális kockázatok munkahelyi kezelésével kapcsolatos tágabb megközelítés részét.

Nem megengedettek azok a helyes gyakorlati példák, amelyeket kizárólag üzleti haszon céljából dolgoztak ki. Ez azokra a termékekre, eszközökre vagy szolgáltatásokra vonatkozik, amelyeket forgalmaznak vagy forgalmazhatók.

A korábbi években díjazott helyes gyakorlat példái az EU-OSHA weboldalán az alábbi címen szerepelnek:

<http://osha.europa.eu/en/about/competitions>.

A jó vezetés és a munkavállalói részvétel döntő fontosságú a hatékony stresszkezelés szempontjából.





© EU-OSHA/Mário Marques

Ki vehet részt?

A helyes gyakorlatokra vonatkozó nevezéseket az EU tagállamainak, a tagjelölt és potenciális tagjelölt országok és az Európai Gazdasági Térség országainak vállalkozásaitól vagy szervezeteitől fogadjuk el, többek között a következőktől:

- egyéni vállalkozások;
- a termék-, felszerelés- vagy személyzeti beszállítói láncot alkotó vállalkozások vagy szervezetek;
- a képzést nyújtó szervezetek és az oktatási közösség;
- munkáltatói szervezetek, szakmai egyesületek, szakszervezetek és nem kormányzati szervezetek;
- a regionális vagy helyi munkavédelmi megelőző szolgálatok, a biztosítási szolgáltatók és más közvetítő szervezetek;
- az „Egészséges munkahelyek” kampány hivatalos partnerei.

Hogyan vegyünk részt?

A Helyes Gyakorlat Díjakat nemzeti szinten az EU-OSHA fókuszpontokból álló hálózata koordinálja (www.healthy-workplaces.eu/fops).

A nemzeti hálózati partner adja meg a versenyre való nevezéssel kapcsolatos részleteket.

A jelentkezők nemzeti szintű elbírálását követően kerül sor a páneurópai versenyen részt vevő nemzeti nyertesek kijelölésére, majd a végső díjazottak kiválasztására.

A multinacionális vagy páneurópai szervezetek vagy az „Egészséges munkahelyek” kampány hivatalos partnerei közvetlenül az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökséghez nyújthatják be nevezésüket. A Helyes Gyakorlat Díjakra történő nevezés részletei európai szinten a következő e-mail címről szerezhetők be: GPA@healthy-workplaces.eu.

A stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelése hozzájárul az egészség és a teljesítmény javításához.

DEMODTAGELSE



Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA) felhívást tesz közzé a munkavédelem terén 12. alkalommal meghirdetett Európai Helyes Gyakorlat Díjakra benyújtandó nevezésekre. A 2014–2015-ös „Egészséges munkahelyek” kampány részeként a díjak azon vállalkozások vagy szervezetek számára jelentenek elismerést, amelyek kiemelkedő és innovatív módon járultak hozzá a munkahelyi stressz és a pszichoszociális kockázatok kezeléséhez.

Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA) működésének célja, hogy Európát olyan helyé alakítsa, ahol biztonságosabban, egészségesebb körülmények között és hatékonyabban lehet dolgozni. Az ügynökség megbízható, kiegyensúlyozott és elfogulatlan biztonsági és egészségvédelmi információkat kutat, fejleszt és terjeszt, valamint egész Európára kiterjedő figyelemfelkeltő kampányokat szervez. Az Európai Unió által 1996-ban alapított, bilbaói (Spanyolország) székhelyű ügynökség az Európai Bizottság, a tagállamok kormányai, a munkaadói és munkavállalói szervezetek képviselői, valamint az Unió tagállamaiból és azokon kívülről érkező vezető szakértők számára biztosít közös fórumot.

Magyarország

Nemzeti Munkaügyi Hivatal
Munkavédelmi és Munkaügyi Igazgatóság
1476 Budapest Pf. 75
Kapcsolattartó: **Balogh Katalin**
BaloghKat@lab.hu
Beküldési határidő: 2014. szeptember 12.

