

Munkával kapcsolatos stressz és pszichoszociális kockázatok: a tények

- Az európai munkavállalók több mint fele számol be arról, hogy a munkával kapcsolatos stressz gyakori a munkahelyén.
- Hozzávetőleg tízből négy munkavállaló úgy gondolja, hogy munkahelyén nem kezelik megfelelően a stresszt.
- Nagy a valószínűsége annak, hogy a munkavállalók a munkával kapcsolatos stressz vagy más pszichoszociális problémák miatt sokat hiányozzanak a munkából, vagy olyankor is bemenjenek a munkahelyükre, amikor még nem képesek teljes értékű munka végzésére.
- A munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok jelentős költségekkel járnak a gazdálkodó szervezetek és a nemzetgazdaságok számára is.
- Becslések szerint Európában a lelki egészség zavarai (a munkával kapcsolatosak és az ahhoz nem kapcsolódók) okozta teljes költségek eléri az évi 240 milliárd eurót.
- A pszichoszociális kockázatok ugyanolyan rendszerben értékelhetők és kezelhetők, mint a többi munkavédelmi kockázat.
- Érdemes kezelni a munkahelyi stresszt és pszichoszociális kockázatokat – a vállalkozások számára az előnyök meghaladják a végrehajtás költségeit.

A munkával kapcsolatos stressz nem az egyén hibája, hanem szervezeti probléma.

Az **Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA)** működésének célja, hogy Európát olyan hellyé alakítsa, ahol biztonságosabban, egészségesebb körülmények között és hatékonyabban lehet dolgozni. Az Ügynökség kutatói, fejlesztői és népszerűsítői tevékenységének célkeresztjében a megbízható, kiegyensúlyozott és elfogulatlan munkavédelmi információk állnak, valamint az EU-OSHA egész Európára kiterjedő figyelemfelkeltő kampányokat szervez. Az Európai Unió által 1996-ban alapított, bilbaói (Spanyolország) székhelyű Ügynökség közös fórumot biztosít az Európai Bizottság, a tagállamok kormányai, a munkaadói és munkavállalói szervezetek képviselői, valamint az Unió tagállamaiból és azokon kívülről érkező vezető szakértők számára.

Az „Egészséges munkahelyek” kampány az EU Tanácsának soros elnökségei, az Európai Parlament, az Európai Bizottság és az európai szociális partnerek támogatása mellett valósul meg, a koordinációt nemzeti szinten az Ügynökség fókuszpontokból álló hálózata (www.healthy-workplaces.eu/fops) látja el.

A munkával kapcsolatos stressz jelentős költségeket okoz a szervezetek és a társadalom számára.

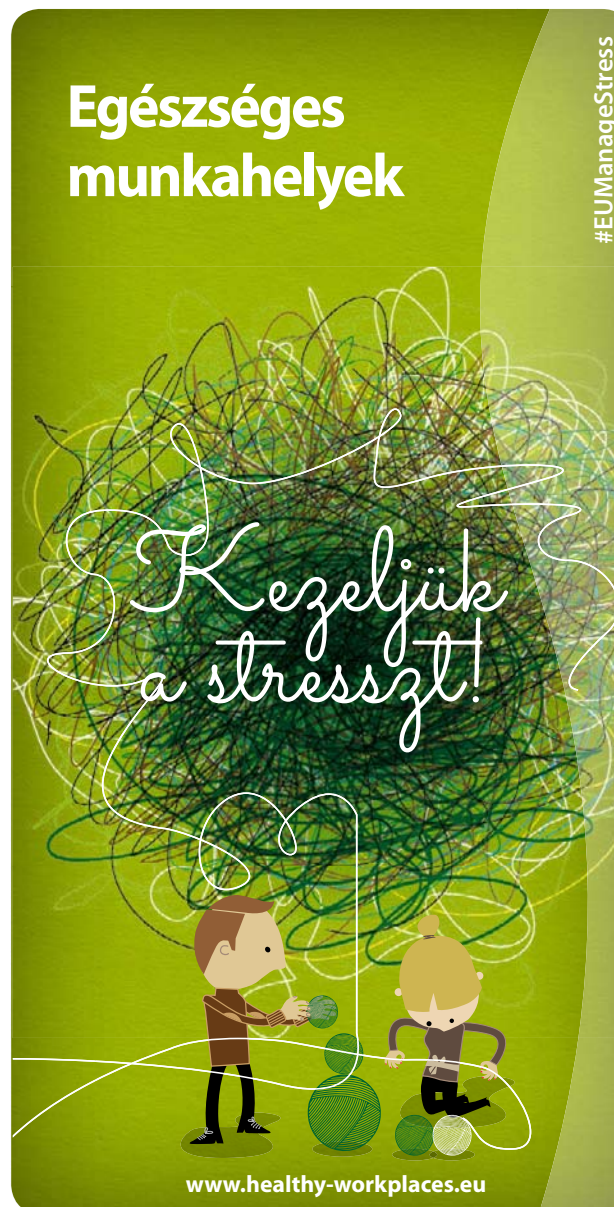


Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség

C/Santiago de Compostela 12, 48003 Bilbao, SPANYOLORSZÁG
E-mail: information@osha.europa.eu
www.healthy-workplaces.eu

doi:10.2802/67073 ISBN: 978-92-9240-139-9

A munkavédelem mindenkit érint.
Jó Önnek. Jó a vállalkozásoknak.



Európai Munkahelyi
Biztonsági és Egészségvédelmi
Ügynökség



Egészséges munkahelyek



© Shutterstock, Inc./Andres



© EU-OSHA/Emmanuel Biard

A kampány

A stressz a második leggyakrabban jelentett, munkával kapcsolatos egészségi probléma Európában, és más pszichoszociális kockázatokkal együtt az összes kieső munkanapok több mint felében (50–60%-ánál) játszik szerepet. A munkahelyi pszichoszociális kockázatok kifejezett negatív hatással lehetnek a munkavállalók egészségére.

A kampány legfontosabb célja a munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok kezelésének előmozdítása, és ezáltal a munkavállalókat, munkáltatókat és kormányokat érintő jelentős negatív hatásaiak megakadályozása.

A pszichoszociális kockázatok hatékony kezelése olyan munkakörnyezetet teremt, amelyben a munkavállalók egészségesek maradnak, pozitívabb a munkahelyi kultúra, aminek következtében javul az üzleti teljesítmény.

Pszichoszociális kockázatok minden munkahelyen előfordulnak, de eredményesen értékelhetők és kezelhetők, még szerény erőforrás-ráfordítással is. A kampány támogatást és iránymutatást nyújt a munkavállalók és a munkáltatók számára a munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok kezeléséhez, valamint előmozdítja az ezt megkönnyítő praktikus és felhasználóbarát eszközök alkalmazását.

Az „Egészséges munkahelyek – Kezeljük a stresszt!” egy páneurópai kampány, amelyet az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA) koordinál. Az „Egészséges munkahelyek” kampányok a maguk nemében a legszélesebb körűek a világon, és jelentős ösztönzést adnak a munkavédelem szintjének javulásához és szemléletváltásához.

Az egészséges munkaerő elengedhetetlen egy sikeres vállalkozáshoz.

Ki vehet részt?

Az „Egészséges munkahelyek – Kezeljük a stresszt!” kampány minden szervezetet és egyént részvételre hív fel helyi, nemzeti és európai szinten. A kampány nyitva áll bármely:

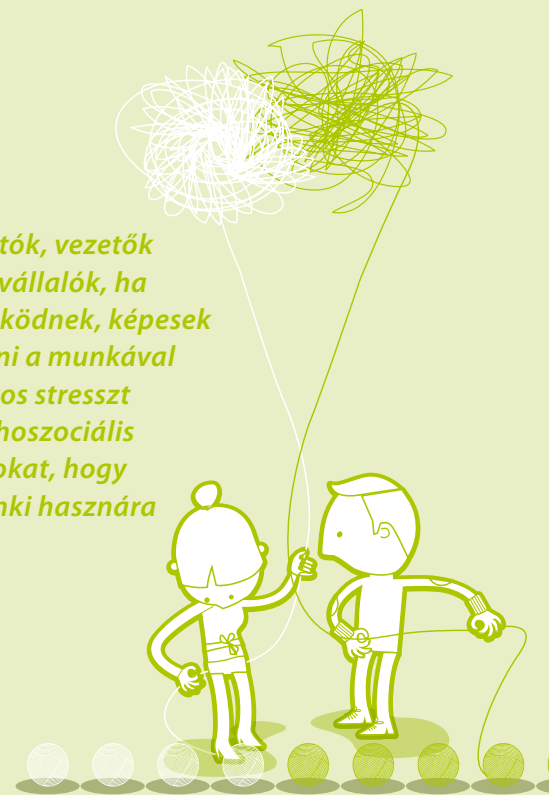
- a köz- vagy magánszektorbeli munkáltató;
- vezető, felettes és munkavállaló;
- szakszervezet és munkavédelmi képviselő;
- a biztonság és az egészségvédelem fejlesztésével foglalkozó szervezet és egyén előtt.

Hogyan vehet részt?

A 2014–2015-ös „Egészséges munkahelyek” kampányhoz a következő módokon csatlakozhat:

- kampányanyagok terjesztésével és közzétételével, melyek segítenek felkelteni a figyelmet a munkavédelem iránt (sokféle kampányanyag tölthető le a kampány honlapjáról: www.healthy-workplaces.eu);
- rendezvények és tevékenységek, például szemináriumok és műhelytalálkozók szervezésével;
- a munkával kapcsolatos stressz és a pszichoszociális kockázatok kezeléséhez rendelkezésre álló gyakorlati eszközök alkalmazásával és népszerűsítésével;
- az Európai Helyes Gyakorlat Díjakért folyó versenyben való részvétellel, amely program elismeréssel jutalmazza azon erőfeszítéseket, melyeket a szervezetek a biztonság és egészség előmozdítása érdekében tesznek;
- 2014 és 2015 októberében a Munkavédelem Európai Hetén való részvétellel és az abban való közreműködéssel;
- ha hivatalos uniós vagy nemzeti kampánypartneré válik.

Munkáltatók, vezetők és munkavállalók, ha együttműködnek, képesek úgy kezelni a munkával kapcsolatos stresszt és a pszichoszociális kockázatokat, hogy az mindenki hasznára váljon.



Fontos dátumok

- A kampányindító: 2014. április
- A Munkavédelem Európai Hete: 2014 és 2015 októberé
- A Helyes Gyakorlat Díjak díjkiosztó rendezvénye: 2015. április
- Az „Egészséges munkahelyek” kampány csúcstalálkozója: 2015. november

www.healthy-workplaces.eu

